

## SCHEDA RELAZIONE DEL PROGETTO

Premio Innovazione nei Servizi Sociali. Città di Rimini.  
Settima Edizione.



<b>DATI IDENTIFICATIVI PER L'ISCRIZIONE</b>	
Titolo del progetto	Progetto verde donna: dall'ortiterapia alla formazione del giardiniere.
<i>Ente proponente</i>	Comune di Udine
<i>Settore/Ufficio proponente</i>	Servizi Sociali
<i>Indirizzo (Via, Cap, Città, Provincia)</i>	Viale Duodo, 77
<b>RELAZIONE DI PROGETTO</b>	

**TITOLO**

*Progetto verde donna: dall'ortiterapia alla formazione del giardiniere.*

**TEMPI*****Data di inizio:***

Dicembre 2007

***Data di conclusione***

Ottobre 2008

**INTRODUZIONE*****Destinatari:***

Il progetto si è rivolto principalmente alle Associazioni che accolgono donne con diverse situazioni di disagio da gestire con lo scopo di seguire un percorso riabilitativo, cogliendo inoltre la possibilità di costruire o riqualificare e reintegrare le persone;

***Contesto***

Il progetto è stato attuato in ambienti differenti in funzione dell'attività svolta:  
siti esterni, quali aree verdi, ove poter sperimentare attività di potatura, diserbo, piantumazione ed altro;  
Siti interni quali serre dove attuare semine, trapianti, ecc;  
Locali interni dove svolgere l'attività didattica e riabilitativa.

***Motivazioni***

Il progetto mirava alla riqualificazione di donne sole e/o maltrattate con bisogno di riaffermarsi come persone e di ritrovare l'armonia interiore grazie al contatto con la natura, attraverso il lavoro con le piante e possibilmente il successivo inserimento lavorativo presso

strutture già esistenti o mediante la costituzione di cooperative di giardinaggio femminili oppure l'iscrizione a corsi professionali.

### *Analisi preliminari*

Situazioni di disagio rilevate dalle associazioni e/o servizi riguardanti il mondo femminile e quindi esigenze di inserimento lavorativo e sociale delle donne

### *Obiettivi*

Terapeutico: attraverso l'ortoterapia si mira a raggiungere il beneficio del contatto con la natura e la condivisione di momenti di raccoglimento e di ascolto e confronto all'interno del gruppo costituito da donne sole o maltrattate che hanno bisogno di ritrovare un'immagine positiva di sé e l'armonia interiore, grazie al contatto con la natura e lo scambio tra persone diverse.

Lavorativo: ovvero la formazione della figura del giardiniere. Ci si prefigge di inserire donne con abilità e conoscenze di giardinaggio nel mercato lavorativo carente in questo settore di persone preparate. Il settore apre le porte alla manutenzione, alla progettazione e al lavoro presso serre soprattutto in alcuni periodi stagionali quali la primavera e l'autunno-

## **COSTRUZIONE E DESCRIZIONE DEL PROGETTO**

### *Metodologia e procedure*

un operatore specializzato nel campo del giardinaggio con qualifica di counsellor ha gestito il gruppo per l'aspetto di sostegno psicologico. Il conduttore ha mantenuto contatti con le varie associazioni di riferimento per monitorare l'aspetto psico fisico e motivazionale delle donne interessate, indicando anche riunioni periodiche per la verifica dello stato d'avanzamento del progetto.

Il gruppo (max di 6 persone) ha svolto attività di giardinaggio in aiuole del verde urbano, imparando la manutenzione di piante e piccoli siti a verde; sono seguite lezioni didattiche che hanno spaziato dalla storia dei giardini alla progettazione e manutenzione del verde ed infine

c'è stata la semina e altri lavori effettuati nelle serre. Ci sono state inoltre visite in giardini già realizzati per vedere dal vivo abbinamenti di piante e la loro crescita nella maturità.

### ***Soggetti coinvolti***

Consultorio familiare Friuli dal quale possono affluire donne che stanno vivendo una riorganizzazione della vita in seguito a situazioni di separazione dal proprio partner, spesso quindi con disagi e conflitti emotivi interiori e di relazione con l'ex partner ed i figli, e sono alla ricerca del reinserimento lavorativo per poter far fronte al nuovo assetto economico.

Associazione Nuovi Cittadini onlus con donne che provengono da altri Paesi e non, quindi con l'esigenza dell'inserimento sociale e/o alla ricerca di un'identità femminile indipendente.

Progetto del Comune Zero Tolerance che assiste donne con vissuti di maltrattamenti fisici e psichici, economici e sessuali, le quali hanno bisogno di riappropriarsi della struttura del proprio sé, di riprendere fiducia ed autostima, ritrovare la propria identità e poter essere collocate nel mondo lavorativo.

Servizio verde Pubblico del Comune di Udine

Counsellor esterna

### ***Materiali predisposti***

attrezzature minute di giardinaggio (vanga, rastrello, forbicioni ecc.) .

Abbigliamento previsto dalla L.626 (giubbottino, occhiali, guanti, scarpe)

Spese per didattica (fotocopie, dispense)

### ***Fasi di realizzazione***

#### 1 Fase (avviamento).

Nel mese di dicembre sono avvenuti, presso la sede dell' Ufficio Servizi Sociali del Comune di Udine, in Via Duodo, tre incontri per la definizione e articolazione del progetto del corso "Verde Donna", prima della consegna alla Regione. Le associazioni hanno avuto un primo colloquio con le persone dopo aver fatto compilare delle schede per verificare la motivazione

Le persone che hanno aderito, hanno formato un gruppo eterogeneo fra di loro, sia per l'età (dai 20 ai 60 anni), sia per la provenienza (diverse zone dell'Italia e un'africana), sia per le problematiche presentate. La diversità del gruppo si è poi rivelata una ricchezza per il confronto e l'arricchimento umano. Negli ultimi due mesi si è inserita anche una minorenne rom, ulteriore fonte di confronto.

## 2 Fase (svolgimento corso)

Il corso impostato per la durata di 400 ore, si è svolto con lezioni di 4 ore le mattina con orario dalle 8.30 alle 12.30 dal lunedì al venerdì. Il periodo è stato quello di fine inverno/inizio estate (dal 15 marzo al 25 luglio). I siti sono stati diversi, con possibilità di lezioni in aula e lavori all'aperto. Il settore invernale è stato invece portato avanti presso le serre comunali dove le donne hanno potuto apprendere l'attività di taleggio.

Tutto il corso è stato impostato per un approccio al lavoro prettamente al femminile, eliminando i lavori con maggiore richiesta di energia fisica per affinare i lavori prettamente minuti con attenzione al dettaglio sia a livello visivo (piccole bordure, accostamenti piante, riconoscimento ecc), che di intervento (piantumazione di piccole piante, potature arbusti e fiori ecc

Vi sono state attività correlate sempre legate all'utilizzo delle piante quali: la preparazione domestica del sapone, presentato da una delle ragazze e con una naturopata una presentazione sui Fiori di Bach. Si è inoltre aperta una parentesi su come presentarsi nel mondo del lavoro attraverso delle competenze personali (autostima, Empatia, consapevolezza di sé ecc..)

### *Aspetti innovativi da segnalare*

Grazie alla concessione dei siti da parte del Comune di Udine è stato possibile svolgere le attività sia all'aperto che al chiuso : difficilmente in un corso di giardinaggio si riesce a svolgere così tanta pratica come il corso terminato. Pratica che serve sia per verificare la motivazione, sia per sperimentare la resistenza fisica prima di immettersi nel mondo lavorativo, e sia per creare delle vere e proprie basi di esperte nel settore.

### ***Risultati e valutazione***

Vi sono stati momenti di condivisione, di ascolto e confronto all'interno del gruppo che sono serviti per dare la possibilità alle componenti del gruppo di conoscersi e creare fra loro un legame anche affettivo che si è portato poi fino alla fine della durata del corso stesso, e che ha dato alle persone uno stimolo in più per partecipare, essendo l'appartenenza ad un gruppo un requisito richiesto soprattutto da persone provenienti da luoghi esterni e non solo. L'ascolto ed il counseling ha avuto anche un effetto terapeutico, facendo mettere le persone in discussione su schemi e dinamiche di rapporto negative per se stesse, o per lenire sofferenze e difficoltà che le persone attraversavano in questo periodo della vita. Vi è stato in effetti all'interno del gruppo, superate le diffidenze iniziali, una volontà di mettersi in gioco ed una fiducia reciproca che ha facilitato il progredire del corso, con un piacere nello stare insieme.

### ***Criteri, strumenti e metodologie di valutazione***

Frequenza del corso, senso di appartenenza al gruppo, stato di soddisfazione delle donne, proseguimento dell'attività

### ***Risorse***

#### ***Costo complessivo del progetto***

borse lavoro per le donne partecipanti	300,00 euro mensili.
Spese per le attrezzature minute di giardinaggio	100,00 euro per persona.
Spese per didattica (fotocopie, dispense)	600,00 euro

Il compenso per il referente del gruppo è di 25 euro l'ora più gli oneri previdenziali ai sensi di legge a carico del committente.

Vi è inoltre la possibilità di integrare per quanto concerne l'aspetto terapeutico, dei colloqui individuali per le persone che manifestino particolari disagi con specialisti del Consultorio Familiare Friuli. Il costo per questo trattamento previsto per un massimo di tre persone per una cifra di 700,00 euro.

***Fonti di finanziamento***

Contributo regionale

Fondi comunali

***Risorse umane impegnate:***

n.3 (counsellor qualificato, giardiniere, coordinatore di progetto)

associazioni coinvolte

***Risorse tecnologiche:***

mezzo di trasporto

attrezzatura in dotazione ai servizi del Verde pubblico

**CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE*****Positività e criticità***

- Le ragazze che hanno trovato una motivazione in questo lavoro hanno continuato seguendo corsi professionali per la qualifica di giardiniere. Questo darà loro la possibilità di avere una professionalità per presentarsi competenti nel mondo lavorativo. Resta sempre aperta la possibilità di creare una cooperativa al femminile per una nicchia in un settore prevalentemente maschile.

- si è creato un senso di appartenenza ad gruppo che ha lavorato bene e che è stato menzionato per il suo operato dalla giuria di “Comuni Fioriti”. E’ grazie anche alla presenza di questo gruppo che la città di Udine è stata premiata con il massimo riconoscimento dal sopradetto concorso.

- Un limite però, è stato dato da certe condizioni psico-fisiche di alcune ragazze che creavano difficoltà nel mantenere continuativo il lavoro e la concentrazione, con situazioni di forte astenia e crolli fisici. Il limite è andato ad aumentare con l’aumentare della temperatura.

***Successive implementazioni***

Realizzazione di un altro corso e supporto nella creazione di una cooperativa